

広 報

# ふじがわ

2月号 昭和58年2月20日発行

No. 259

### 町のメモ

昭和58年2月1日現在

人口	16,991人
増減	+ 21人
男	8,399人
女	8,592人
世帯数	4,324世帯
面積	31.09km <sup>2</sup>

富士川町 総務課



町の今年の目標  
「笑顔であいさつ明るい町に」

## だまって歩け！

(表紙のことばは2ページに)

# 成人病を正しい知識で 予防しよう

## 町の病類別死亡者数は脳卒中と心臓病がトップ

ガン、脳卒中、心臓病は昭和33年以降、病原因の上位三位を占めており、これらの病気に共通しているのは、社会や家庭で重要な地位につき始める四〇歳くらいの人から次第に多く見られるようになる——ということですが。成人病とは、特定の病気をさすのではなく、このような働き盛りの人を襲う病気の総称です。

### 成人病の死亡者 全体の六三・七%

まず「町の病類別死亡者数」を左表でみると、基礎的な医療体制や予防医療の発達により、赤ちゃんなや結核による死亡者は着実に減少してきました。しかし、これに反して成人病、脳卒中や心臓の疾患、ガンなどが大きなウェイトを占めてきており、昭和55年の病類別死亡者数では——

第一位 脳卒中と心臓病  
第二位 ガン

つきに、これを県と比較すると

寒さがピークとなるこの時期は、成人病のうちでも脳卒中、心臓病をはじめとして、血液の通り道にかかわる病気が多くなります。脳卒中、心臓病など、血液の通り道循環器系の病気は、一度かかると治りにくい病気ですが、日常の食事や運動などに気をつけることでかなり予防できます。

かかってからよりも、かかる前に病気を正しく知って、予防に努めましょう。

脳卒中とは  
心臓病とは

ここでは脳卒中と心臓病について話してみます。一体、これらはどんな病気でしょうか。

#### 脳卒中

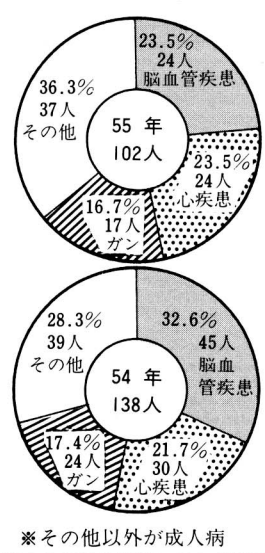
脳卒中は「脳いっ血」「中気」「中風」とも呼ばれ、脳の血管が破れて出血したり、あるいは、つまって血液が脳に行き届かなくなる病気で、この病気がかかると脳の働きが衰え、急に意識がなくなったり、手足が動かなくなったりし、ひどいときには死亡することがあります。一度、脳に障害を受けると回復は難しく、手足のマヒなど後遺症が残る場合もあります。

#### 心臓病

心臓に血液が充分に行き届か

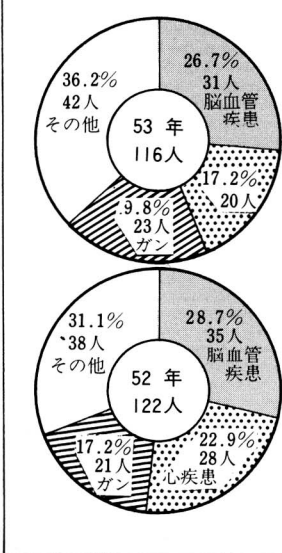
### 死亡者数

「県衛生年報」から



※その他以外が成人病

### 町の病類別



### 高血圧が原因 動脈硬化

くなり、心臓の筋肉が酸素不足になって起こります。一時的に血が流れなくなると「狭心症」、完全に流れなくなると「心筋梗塞」といわれます。いずれも、激しい胸の痛みがありますが、心筋梗塞では痛みが長く続き、死亡することがあります。

では、脳卒中や心臓病にかからないためには、どうしたらよいのでしょうか。これには高血圧や動脈硬化を防ぐことが大切です。というのは、脳卒中や心臓病は高い血圧に耐えきれず血管が破れたり、動脈硬化で血管が詰まることが原因と考えられるからです。

#### ◎血圧を管理しよう

血圧の高い状態が続くと、脳卒

### 保健婦から

#### みなさんに一言



成人病予防は、主婦業の一つともいわれています。主婦のみなさん、次の点に注意しましょう

- ①動物性たん白質を毎食食べさせる
- ②新鮮な野菜やくだもの、海藻類をたくさん食べさせる
- ③塩からい食事はひかえる
- ④米飯を減らして、おかずを十分に食べさせる
- ⑤動物性脂肪を少なめにし、植物油性脂肪を多くする
- ⑥牛乳を一日に一本は飲ませる
- ⑦なんでも食べて腹八分目を守る

### ◎タバコ、アルコール、カロリーの取り過ぎに用心

動脈硬化になると血管は弾力がなくなるとモロくなります。原因は、血管の内壁にコレステロールや中性脂肪がくっつくことです。動脈硬化は、一〇代に始まり年を取るにつれて、硬化の範囲が広くなり硬化の度も高まるといわれています。カロリーの取り過ぎや、タバコの吸い過ぎ、酒の飲み過ぎが拍車をかけることが分かっています。暴飲暴食は慎みましょう。

### ちよっとした心掛が健康体を保つ

これらの病気から身を守るには日常生活でのちよっとした注意が役立ちます。例えば次のようなことに気を付けましょう。

- ◎精神の安定を保ち急激な運動を避ける  
心配、怒りなどの精神的緊張は血圧を高め、脳卒中や心臓発作の
- ◎長湯は禁物  
お風呂はぬるめにするともあまり長い時間入らないようにしましょう。温度は夏が摂氏三十九度、冬が四十一度ぐらいが目安です。
- ◎冬場は一番おろを避け、浴室が暖まってから入浴するように心掛けてみましょう。

### 婦人のみなさん 栄養学級へ参加を

町では、健康づくり事業の一つとして、婦人のみなさんを対象に町立第一・二中学校の調理室を利用して「栄養学級」を開催しています。この学級は一年間単位で、栄養の基礎知識・献立の作り方・貧血予防の食事・肥満予防の食事・減塩の食事などを調理実習を行いながら学習するものです。そして、学級生は学んだことを各家庭で実践し、近所のみなさんへ知識を広めることを目的にしています。このため今年度は、みなさんに薄味、減塩について関心をもってもらおうと、町民文化祭で塩分一割の味そ汁試食コーナーも開きました。また、栄養学級修了生で上級の教室も作っています。このような教室に参加し、あなたの家族の健康管理の知識を得ることもよいことだと思えます。(58年度の学級生募集は4月です)

この教室とは別の話になりますが、今月から老人保健法が施行されたことにより、町では58年度から四〇歳以上のみなさんを対象にし、一般健康診査(問診・触診・血圧測定・尿検査)と健康相談を行います。これについての詳細は後日お知らせしますが、担当課は環境衛生課となっています。

### 新着のイベント

2月7日、町立第一小学校では恒例の「がんばろう会」を全児童が参加して行った。この「がんばろう会」は、だまって黙々と全コースを踏破することにより、体力と精神力を養おうというものだ。当日は、一、二時限の授業が終了後、校庭へ全児童が集合、準備体操——一年生はサービスエリアまで往復約三・五キ、また六年生は蒲原町の郵便局まで往復約八キなど、各学年ごとのコースに挑戦。例年なら九十分近くかかる最長コースの六年生が、今年約七十五分で踏破するなど、寒風の中、みんな頑張った。

ちなみに「がんばろう会」のルーツをたどると、昭和39年、新校舎建設にともないグラウンドが使用不能となったため、窮余の策だった。そして、工事中は月に一回行われていたが、その後、旧校舎取り壊し跡地にグラウンドが整備されても、同企画による児童の体力と精神力の養成に効果があったため、年三回の恒例行事となった。

広報ディスプレイ

今月のテーマ 私の望む町づくり

あいさつで

人と人との触れ合いを

富士松野 田村徹子さん 88

この地に引越してきて七年余りになります。私の住む地区は、この富士川町に新しく仲間入りしたため、古い人で十年、全国各地からの人が集っています。入居した当初は、お互いにこのだれとも分からず、道で会っても知らぬ顔で通る人が多かったようです。自



提言者 岩垣俊哉 くん

歳末助け合い運動にご協力をお願いします。ぼくたち一中生徒会はボランティアで二日間街頭募金を行いました。何かめずらしい物でも見るような目付きで見える人もいました。迷惑そうな人もいました。けれどもだいたいの人が募金し、はげましてくれた人もいたほ

治会活動、スポーツ愛好会などに参加し、また子どもを通じて知り合い、あいさつするようになりました。

私は最近、うれしいことに出会いました。買物に行く道で出会う人が一年近くたったある日、向こうからあいさつしてくれたのです。こちらからあいさつして通っても何の返事もなく、何かすつきりせず、道で会っても知らぬ顔で通る人が多かったようです。自

どです。その時、この町はあたたかい町だなと感じました。でも、こんなこともぼくは感じました。中学生だからかもしれませんが、あいさつがしにくいことです。交通安全週間で大人が横断歩道のところに立っていました。小学生が元気に「おはようございます」というと「おはよう」と返事が返ってききました。ぼくがあいさつすると、びつくりしたような目で、めずらしそうに見ていました。最近、中学生の非行化が多い

話します。今後、益々厳しい時代が予想されますが、たとえ町が財政的に貧しくなっても、精神的なつながりがあれば、明日の町づくりには事欠かないと思います。今一つ欠けているものは、お互いの思いやりではないでしょうか。折角の出会いを、心暖まるものにしようではありませんか。

けた結果、相手の人に意が通じたのです。その時は本当にうれしかったです。子どもたちにも声をかけるようにしているのですが、照れくさいのか黙って通り過ぎる子が多く、声をかけない方がよいのかな? と思っていました。一月号に載っていた岩垣君のように積極的にあいさつしてくれる中学生がいることをうれしく思い、これからは声をかけていこうと思

というので、何んでも中学生のやることがおかしいとか、変なふうに見える人がいます。ぼくはその時はずかしくなってきました。でも、あいさつを返してくれる人もたくさんいます。がもともと多くの人々が中学生でも誰でも、あいさつが出来るあいさつの絶えない町にしたいと思

命は一つしかない尊いものです。ましてそれが自分の子どもの場合は、なおさらのことかもしれませんですから、学校への通学路で事故の起きそうな所や、高い所で柵のない所など、事故が起きる前に改善策をぜひ計画実行してくれ

です。町で取決めた決議に、町民

運動を続け

健康を保とう

本通り四 石原 学さん 60

い者から声をかけてあげたいと思います。人と人との触れ合いが、理解や助け合いに大切なものだと思うのです。これが、明るい町づくりにつながるのでは。

生涯を通じて健康で明かるい活力に満ちた生活を送ることは、人間にとって最大の願いです。しかし、近年は経済などの発展に伴い、生活環境が変化し、健康や体力にも様々な問題が生じてきていま

が、ただ思病のだけでなく、一歩でも前に進むことができたら良いと思うのです。町全体が率先して心豊かな義理のしあえる町づくりを望みます。

運動不足の傾向に加え、加齢に伴い体力は益々低下してきます。このため、自分から進んで自分の健康を守るのです。その一つに、余暇を利用して手軽に継続的に、しかも楽しく運動不足を解消しようと、テニス・バレーボール・ソフトボール・体操・ゲートボールなど、参加者が多くなってきたと思われ

がどんな努力と姿勢で参加するかその結果がよい町をつくることにつながることを願っています。

金品の義理でなく

もっとよい方法は

小山 斎藤和代さん 80

何年、いや何十年前から義理だけは何を置いても、といった習慣がある。いつの世にも頭の痛いこと

私に、これだという智慧があるわけではありません。金品だけの義理ではなく、もっと良い方法が何かないだろうか。気持ち良く頂

私に、これだという智慧があるわけではありません。金品だけの義理ではなく、もっと良い方法が何かないだろうか。気持ち良く頂

私に、これだという智慧があるわけではありません。金品だけの義理ではなく、もっと良い方法が何かないだろうか。気持ち良く頂

私に、これだという智慧があるわけではありません。金品だけの義理ではなく、もっと良い方法が何かないだろうか。気持ち良く頂

私に、これだという智慧があるわけではありません。金品だけの義理ではなく、もっと良い方法が何かないだろうか。気持ち良く頂

3月のテーマ

わが家の一年生

でも4月には、みんな同じスタートラインに立って、走り出すのだ。走って行く間には、いろいろなみんなが待ちうけていると思う。けれども、それにまけないように力をつけていきたい。そのために中学に入る

時は、私なりの目標を立てて、少しでもそれに近づけるように努力したいと思う。それも、あまり先の目標ではなく、今やる目標を勉強・運動などに立てて一つずつ前に進もうと思

わが家の一年生



二小六年 小林明子さん

3月のテーマ

わが家の一年生

対象者

保育園、幼稚園、小・中・高・大学入学者が親。また社会人一年目、結婚一年目のみなさんも可。

字数

四百字づつ原稿用紙一枚以内。

締切り日

3月7日(月)まで

投稿先・問合せ先

富士川町役場・総務課

岩淵一三番地

注意事項

匿名者の原稿は掲載しませ

んから、必ず住所・氏名・年齢を記して、締切り日までに投稿してください。なお、投稿原稿はお返ししません。

や地域で体育協会が行う体力づくり教室への参加などが身近で気軽に行ける運動としては最も良いではないでしょうか。こういう所を利用し、一人でも多くの人が積極的に参加したいものです。

精神的つながりと

お互いの思いやりを

舟山町 滝 利雄さん 83

国、県および地方自治体ともに行政改革を真剣に考えていることは、みなさんも充分知っていることだと思います。町長さんも新春町政座談会で、積極的な行政運営の中にも、慎重な心配りを話しておられます。物質文明時代、消費は美德といわれてからすでに久しく、低成長時代の昨今、失われているものは何んであろう。町づくりは、財政が豊かだけでは推進できません。町民一人ひとりが町政に参加して見守りながら認識を高めていくことが大切で、それが町を発展させることにつながると

思います。そのつながりを持つには、人と人との出会いによる心の触れ合いから始まる連帯感であり、精神的な糧です。

私は会合の折々に、明るい町にするため、青少年の非行防止には「まずみなさん、近所の子どもの名前を覚えてください。声をかけ名前を呼んでやってください」と

話します。今後、益々厳しい時代が予想されますが、たとえ町が財政的に貧しくなっても、精神的なつながりがあれば、明日の町づくりには事欠かないと思います。今一つ欠けているものは、お互いの思いやりではないでしょうか。折角の出会いを、心暖まるものにしようではありませんか。

事故の起こる前に

計画実行を

新町 堀沢 久さん 86

私はこの町に生まれ、この町で育って、早や三十六年が過ぎました。私たちが子どものころに比べて、非常に町のすずみみまでが

進歩してきています。道路も良くなり、車がどこまでも入って行けるようになりました。その反面、子どもの通学路や遊ぶ場所が非常に危険になってきています。道路が良くなったため、車の交通量が増え、子どもが道の端を慮しな

がら歩いているように見えます。私も子どもを持つ一父親として、子どものことが特に気になりました。会社のことで恐縮ですが、私の会社では、作業中の災害をなくすために「危険予知訓練」という

の会社では、作業中の災害をなくすために「危険予知訓練」というのを行います。これは、万が一こういう事故が起こる可能性があるというだけで、何んらかの対策を行うというものです。万が一でも、

命は一つしかない尊いものです。ましてそれが自分の子どもの場合は、なおさらのことかもしれませんですから、学校への通学路で事故の起きそうな所や、高い所で柵のない所など、事故が起きる前に改善策をぜひ計画実行してくれ

きれいな町づくりは

町民参加で

富町 増井兼吉さん 74

私がこの町に家を建て、ごやっかになってから三十三年、その間、町政・経済・民生と断片的に見てまいりました。区長も二年ほど勤めましたが、まずこの町は、特に発展すべき素材もなければ、特に困難となるべき欠点もありません。しよせん、可もなければ不

可もない、豊かな平穏な町です。その中で非常に遅れていると思われものに、下水道の施設と、その惨めな管理状態があります。最近、この点に留意されて、本通りや本州製紙付近の下水道工事が行われたことは、特筆に値する有難いことです。

水洗トイレの激増、各地区の自然流水の下水涵枯や下水道清掃の放置など――きれいな町をつくる

うという町の合言葉は、各町民の参加と努力による他はないと思

町で取決めた決議に、町民



# ママさん記者が取材中

## ～富士川町消防団～

雨の降る2月2日、富士川町消防団の久保田敏男団長さんに役員会議室でお逢いし「町消防団」についてお話をうかがいました。

それによると、消防団は昭和22年「消防団令」消防組織法」が公布され、翌23年に命令権などの権限が、警察署長から町村長に移ったことにより、団活動をするようになったという事です。そして32年に、富士川町と松野村が合併したことにより、消防団も松野村消防団を編入統合し、五個分団制で新しくスタートしました。現在は久保田団長さんを中心に、百二十二人の団員のみなさんが、町の火災や水災防護活動にあたっています。

つぎに、組織をみますと——団本部は、団長、副団長（二人）本部長の四人で構成、その下に第一～五分団長、団員がいます。そして各分団は——

第一分団 中之郷地区  
第二分団 岩淵地区

第三分団 木島地区  
第四分団 南松野地区  
第五分団 北松野地区

——となります。

また、行事をみますと——

1月 町・庵原三町消防連合 出初式  
2・11月 春秋全国火災予防運動  
10月 消防団家族慰安会

——などの他、たくさん行事があり、火災の多発期には防火の呼び掛けを連日行っていますし、各種訓練も繰返し行っています。私たちに防火のための注意やお願いとして、団長さんは——

◎各家庭で火を出さないこと  
◎家を一回りできるくらいのホースを用意しておくこと  
◎消火器をあつせんする場合は、役場や消防団から必ず連絡があるので、その時に購入すること  
◎何年も使っていない消火器は、いざ火災が発生した時、使えるかどうか不安だったら、地区で行う消火、防災訓練などの時に使い、中を入れかえておくのもよい——と語っていました。

ここで、町消防団と切っても切れない関係にある庵原地区消防組合について話しますと、これは消防行政の広域化を目的に、昭和45年に設立されたそうです。そして消防本部を蒲原町に置き、富士川町や由比町にそれぞれ消防署が設



右から久保田消防団長と天野・植松広報モニター

けられています。ですから、もし火災が発生した場合、一一九番をダイヤルすると本部につながり、そこから富士川消防署に連絡され消火に出動するということになるわけです。一方、消防団長さんや役員にも、この時に連絡があり、団長さんの指揮のもと、消防団も消防組合と協力して消火活動を行います。

最後に団長さんは「火災に際し、団員が機敏な活動ができるのは、やはり家族のみなさんの協力があつてこそです。ですから、団員の家族のみなさんに、いつも感謝しているんですよ」と語っていました。これからは、体に気をつけて町を火災から守っていただきたいと思ひます。

広報モニター 植松ゆみ子

## 社会教育からの提言

### ●家庭と愛のほどこし方

誰しもわが子がかわいく思うし、愛情をかけない親はいないだろう。親が子どもにほどこす愛情、これには種々のとらえ方もあるし、解釈の差異もあろうが、つまるところは、子どもの自立のため、子どもの人間形成のためなくてはならない。

しかしながら、近ごろの子どもに対する親の愛は、必ずしもそうとはいえず、溺愛、盲目愛に近いケースが多いように思われる。その一例として——

◎子どもは要求はすべて受け入れ、はき違えた充足感をほどこす親

◎パートなどで、自分の要求が通らず、泣きわめく子に手を焼いている母親

◎自分の子どもに「敬称」をつけ、まことしやかに呼ぶ父親

◎他人の家で出された菓子に遠慮もなく手を出す子に、注意すら与えない母親

◎バスや電車の中で下足のまま座席に上つても叱らない親

◎会合や講話の会場を大声で走り回る子を見て何くわぬ顔でいる母親

——数を上げればきりがながい。こういう場面を見るにつけ、何とかならないかと腹立たしくなる。愛情のかけ方には基準がないが、昔から「かわい子には旅をさせよ」といわれてきた。私たちは、この中の旅という言葉が持つ意味を、充分にかみしめてみる必要がある。この一文字は、単に旅を指すのではなく、その裏には、私たちが子どもに、と望む訓練の場があるということを見落してはならない。つまり、寒暑の厳しさに耐え得る強健な身体づくりと、健康管理。対人関係の難しさと人生の中における苦楽を意味している。子どもを旅に出すことは、そうした人生の辛酸を愛する子に経験させることが、子どもを自立させることに結びつくのである。私たちの先人は、この格言を実生活で生かすことこそ、子をいとおしむ心、つまり子に愛をほどこすことになると知恵として大切にしてきたのである。私は、こうした先人が、現代人より子育てに真剣であったことに敬服せずにはおれないのである。私たちは、独立精神旺盛な子どもを育てるために、子どもの心に響く愛情をどうほどこすか、模索していかなければならない。



交通事故や急病など思わぬ事態に出合ったとき、応急手当だけで不十分な場合は、かかりつけの医師などの診察を受ける必要があります。病院にかけつけるとき、タクシーやマイカーを利用することもあります。しかし、緊急の場合は、救急車の助けを借りるのがよいでしょう。

△救急車を呼ぶ前に  
一一九番を回す前に、救急車が本当に必要なかどうか考えてみましょう。次のような人は救急車の利用を見合わせるべきです。

◎緊急に運ぶ必要のない人  
◎家庭内などで起こった事故や病気で、タクシーやマイカーを使って運べる人  
◎伝染病や精神病の診察または治療を受ける人（まず、保健所へ連絡しましょう）  
◎酒を飲んで酔っているだけの人

## 応急手当の知識 救急車の正しい利用

△救急車が到着したら、次のことを落ち着いて知らせましょう。

①「救急」と「火災」の区別  
②来てほしい場所の住所と、その目標となる建物など  
③事故や病気の種類  
④患者の数、年齢、性別  
⑤患者の容態（意識がない、呼吸が弱いなど）

△救急車が到着するまで  
救急車が到着するまでにできるだけば次のことを行ってください。

◎必要な応急手当を続ける  
◎保険証を準備する  
◎救急車を誘導するために表通りに出る

なお、かかりつけの医師に連絡する必要がある病気の場合は、すぐに連絡してください。

△救急車が到着したら  
救急車が到着したら、救急隊員に次のことを伝えてください。

◎到着するまでの患者の容態  
◎ほどこした応急手当の内容  
◎持病があればその病名

消防署では、訓練を受けた専門の知識を持つ救急隊員が二十四時間いつでも出動できる態勢をとっています。また、地域の実情にもとづいた出動計画を事前に立てるなどし、より速く、効果的な活動ができるよう研究と訓練を重ねています。

しかし、何といても患者の生命を左右するのは、救急車が到着するまでにほどこすみなさんの応急手当です。ですから、日本赤十字社にお願いし、毎年町で行っている三大講習会などにはみなさんが積極的に参加し、正しい応急手当の知識を身につけることもよいことです。

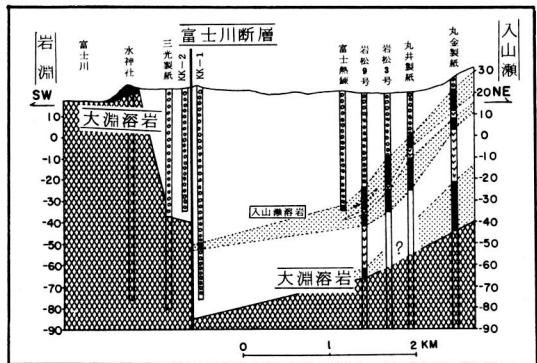
## 資料・東海地震⑦ 地下に見る富士川断層

東大地震研 恒石幸正

富士火山の大淵溶岩が富士川の河原に露出しているのは、富士川断層と関連がありそうだと前回ほのめかしました。また、前々回は、雁（かりがね）堤が富士川断層によって曲げられていることを記しました。では、河原の溶岩と雁堤の屈曲とは、どのような立体的関係になっていると考へたらよいのでしょうか。

この問題を解くためには、地表のデータだけでは不十分で、地下の地質構造を調べる必要があります。幸いにも、富士地区にはたくさん深い井戸が掘られているので、その資料を用いて地下の状態を推定することができます。

下図は、入山瀬から岩淵に至る地下百mの深度までを現す断面図です。雁堤の屈曲部には、富士川断層がひかれています。断層の北東側では、大淵溶岩は地下の深部にありますが、断層の南西側では地表に露出していま



# 戸籍の窓

58・1・1〜1・31届出

(敬称略)

## おめでた

区名	氏名	保護者続柄
小山	久保田裕美	哲雄 長女
舟山町	佐野 歌織	利明 長女
新町	小永井宣仁	隆雄 二男
宮町	佐藤 麻由	和弘 長女
〃	石部 暁子	勤 長女
幸町	山本 友子	禮司 二女
東町二	小永井勇人	雅史 長男

## かなしみ

区名	氏名	年齢
木島	芦川 うた	七一

## 一里塚



高齢化社会の到来と呼ばれて久しい。国連の基準によると、六五歳以上の人口の総人口に占める割合が、七割以上の国を高齢化社会としている。とすると、我が国はすでに高齢化社会に突入しているわけである。この事態に対処する老人対策の確立こそ、現在に生きる我々の責務であると思われる。

ここに、高齢者の労働需給と年金の問題がある。わが国の終身雇用制における定年制と年金受給年齢のギャップは、高齢者の雇用状

況が極めて悪いために、高齢者の生活を著しく悪くしている。また、高齢者の比率が急速に高まることは、年金財政の逼迫をもたらす。戦後生まれの我々は、高齢化社会のもたらす問題を、現実性をもって知ることはない。しかし、わが国の社会保障制度が複雑多岐であり水準が低く、それを高めるためには新たな負担が必要という現実を考えてみると、高齢化社会の対応として、家族制度をもう一度考えてみてはどうか。形式的な権威的制度を根底とした伝統的家族制度から、愛情・理解・合意という人格的關係で生まれる家族制度へと発展させていったらどうだ

小山	芦川 はな	七六
相生町	望月 あき子	五八
坂下	太田 三次郎	七〇
旭町	齋藤 照太郎	八一
宮町	佐野 かめの	七二
小池	土橋 いと	八五
〃	土橋 幸作	八〇
本通一	佐野 安男	七九
南町二	望月 かく	九二
八幡町	佐野 まき	九二
俣下町	深澤 トミ江	六五



況が極めて悪いために、高齢者の生活を著しく悪くしている。また、高齢者の比率が急速に高まることは、年金財政の逼迫をもたらす。戦後生まれの我々は、高齢化社会のもたらす問題を、現実性をもって知ることはない。しかし、わが国の社会保障制度が複雑多岐であり水準が低く、それを高めるためには新たな負担が必要という現実を考えてみると、高齢化社会の対応として、家族制度をもう一度考えてみてはどうか。形式的な権威的制度を根底とした伝統的家族制度から、愛情・理解・合意という人格的關係で生まれる家族制度へと発展させていったらどうだ

福社は、真にそれを必要として  
いる人のためにあるのだから。  
(藤谷)

## 町への寄付金

(敬称略)

十万円	社会福祉事業費へ
堺町	小永井一幸
二万円	清水町 久保田利治
一万六千八百三十三円	東町二 鮎川 龍雄
千三百五十円	舟山町千鳥会老人クラブ

## 善意銀行へ寄託

57・12・22〜58・1・19

二万円	清水町 久保田利治
一万六千八百三十三円	東町二 鮎川 龍雄
千三百五十円	舟山町千鳥会老人クラブ

## おかあさんの

### 知恵袋

今月は瞬間湯沸器について調べてみました。

◎口火を使用しないときは消していますか

一日六時間口火をつけていても、実際湯を利用するのは一時で、五時間程度は消すことができます。一時間で約二百キログラム、五時間つけっ放しにするとヤカン(二リ)三杯分の湯が沸きまです。ですから、一カ月で風呂が三回沸く計算です。この結果から、一日五時間つけっ放しにすると、一日十二円、一カ月で三百六十円の損。

◎湯沸器の湯をヤカンに取って沸していますか

コンロで湯を沸すより、湯沸器を利用する方が五〇割ほど経済的です。一日三回、一・八リ利用すると七・二円、一カ月で二百十八・四円の損。

◎湯を流しっ放しにしていますか

必要な分だけ容器に取って使うとエネルギーだけでなく、水まで節約できます。一日三十分流しっ放しで使うと一日二十四円、一カ月で七百二十円の損。また、ガス代は一カ月で一千二百九十八・四円の損。

## 富士川短歌会

1月詠草(天野 寛選)

宮町 池田 てい  
吾ひとり歩めるほどの落葉みち古りたる墓に雉の飛び立つ

新町 深沢千代子  
正月の過ぎしばかりの寒中に早や芽を出せり丸きふきのとう

新町 村山 越子  
子と交す年賀の電話卒論の仕上りをまず夫の問いたり

四十九 辻 すみじ  
八丈の島に求めし黄八丈わが背に結ぶことの久しき

宮町 山田たか子  
疲れ来て炬燵にねむる子を見つむ結婚の日数日にして

宮町 若月 幸江  
紅梅の蕾は日ごと目立ちきて二輪ひらけば朝々寄りゆく

本通り 長橋 安子  
すだまりに早咲く菜の花手折りをり去年のわが歌口ずさみつつ

宮町 荻野 敏音  
注連飾はづして暮より積み上げし蜜柑整理す孫ら去りし庭

相生町 長谷川ゆり子  
富士見ゆる河原に立てしドンドン焼の青竹もえて高く音爆す

四十九 塩川 恒子  
暖冬の段畑に冬日はみなぎりよもぎのみどり萌え立ちてみゆ