

広 報

ふじかわ

9月号

昭和55年9月20日発行

No. 230

町のメモ

昭和55年9月1日現在

人口	17,026人
増減	- 25人
男	8,457人
女	8,569人
世帯数	4,288世帯
面積	31.09km ²

富士川町 総務課



町の今年
の目標
「きれいな町に
しましょう」

ほら、
まっすぐ向いて歩きなさい

いつ起こるか分からない東海地震 備えあれば憂えなし

「地震防災訓練」から

9月1日の「防災の日」東海大地震に備え、昨年引続き二回目の県下一斉大規模防災訓練が行われました。今回の訓練は「9月1日午前9時に警戒宣言が発令され、午前11時には駿河湾沖を震源とした大地震が発生した」という想定で、警戒宣言発令後の情報伝達訓練と、地震発生後の避難・初期消火・消火・救護などの訓練に分けて行われました。まず、警戒宣言発令後の情報伝達訓練では、みなさんも新聞などでご存知のとおり、県からの地震関係の情報を送る防災無線ファックスが故障や異常で、トラブルを起こした市町村があり、問題を後に残しましたが、当時の場合は正常に受信できました。また、地震発生後の訓練は、富士川製紙株式会社を町地震防災訓練会場として各種訓練を行った他、同会場に参加できない町内各区でも自主防災組織が中心となり、地域に合った各種訓練が行われました。なお、当日の訓練参加者は全町で千七百二人でした。

そこで今回は、富士川製紙株式会社グラウンドの訓練会場に参加したみなさんからお話をうかがってみました。



五十嵐 いく子さん (本通り三)

私は大正12年の関東大震災を体験しているのですが、今回の訓練はまだまだ生ぬるいと思いました。大震災の時は家がグラグラして、自分自身が安全な場所に逃げるだけで精一杯でしたね。しかし、あの体験から、地震がきたら机の下や、地盤の硬い所に避難することを覚えてたんですから、こういう訓練を何回もやることも必要だと思います。それに訓練も、何月何日にやるとみんなに知らせておかな



和田 幸作さん (本通り一)

私の区には一組から九組まであって、日曜日の早朝などを利用して、自主防災組織の役員が出て、各組月二回ずつ可搬式小型動力ポンプの使い方を指導したもんですから、若い人や家にいつでもいる人などは、みんなポンプの使い方を知っています。9月1日の訓練はうまくできました。また、野田合板の貯



渡辺 光枝さん (新町)

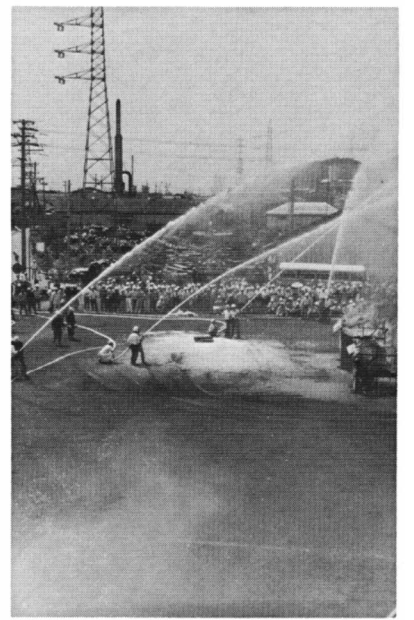
木場の水利が、今後使用できるようになったので、より一層自主防災組織が充実するのではないかと思います。



森山 幸子さん (新町)

私は今回の訓練で三角巾の使い方をお教わったのですが、日赤奉仕団で毎年受けている救急法や老人看護法が、ここで大変役立ちました。それに訓練会場で感じたことですが、たった二つの小さな小屋を燃しただけで、あんなに熱いのですから、燃えている家から人を救出するのは大変なことでしょうね。私たち婦人会では、地震に備え婦人会館祭りの時に、ハイゼックスの実習や非常持出品を展示したりしましたが、私たちも婦人会の会員である前に一家の主婦です。

今年初めて消火器を使用して初期消火をやってみたのですが、考えていたより案外楽でした。私の家では、今まで地震なんか対岸の火事のように思っていて、非常持出品なんか用意してなかったんです。それが、8月下旬にNHKテレビの地震をテーマにしたドラマを見ていて、みんな地震について深刻に考えるようになりましてね。そのドラマが終わった後、みんなで缶詰や救急箱をリュックサックに詰込み、いつでも持出せるようにしました。それにみんな役割なんかも決めました。



可搬式小型動力ポンプが大活躍

これだけの備えは 家庭でぜひ必要

いつくるかわからない東海地震。私たちは、地震の発生そのものを防ぐことはできませんが被害を最小限に食い止めることはできます。そのためには、地震に対する正しい知識を持って、日ごろから、いざという時の物心両面での準備を怠らないようにすることが大切です。

非常持出袋の用意を

電気、ガス、水道が一時的にせよ止ったり、避難場所によっては水、食糧などの供給がすぐできない場合があります。最低限の避難生活を送るための準備も怠ることはできません。

そのため、いざという時の非常持出袋を作って、必要なものを入れておきましょう。

- 懐中電燈、ロウソク、マッチ、ライター、固型燃料
- トランジスタラジオ
- 飲料水（水筒、びん詰めミネラルウォーター）
- 食料品（乾パンやかん詰め、食塩）かん切り
- 下着類、手ぬぐい、ビニール、ふるしき、寝袋
- 赤ちゃんのいる家では、ミルクおしめなど
- なお現金や預金通帳、ハンコなど

重い物は上に置かない

室内の有効利用でスペースを広く——とばかり物を上へ上へと積み重ねる危険です。家具や棚の上におかれたテレビや装飾用の置き物、ガラス器具など重いものや鋭利なものは、せめて腰の位置より低いところに置くようにしましょう。

また、家具類の収納物も、重いものを下に入れて重心を下げる工夫が大切です。

家具類は壁や柱に固定

洋服ダンスや本棚、食器戸棚などが倒れたり、棚のものが落ちてきて死傷者を出すケースがあります。

す。これらの家具はL字型の金具などで柱や壁にしっかりと固定しましょう。

家族防災会議を

グラツキきた時、家族全員がわけてず行動できるように、ふだんからよく話し合い、それぞれの行動分担を決めておきましょう。

火の始末をする人、老人、子どもをつれて逃げる人、非常持出袋を持つ人——など、月に一度はみんなで役割を確認しましょう。

また、避難場所を決め、家族がバラバラになった時などの連絡方法も、ふだんから打ち合わせておきましょう。

そろえたい救急医薬品

災害時には、負傷したり、やけどを負ったり、煙で目をやられたりします。そんな時のために、次のような救急医薬品を用意しておくことが便利です。

キズ薬、消毒薬、目薬、胃腸薬、脱脂綿、ばんそうこう、三角布、包帯——など。

また、応急手当の方法も身につけておきましょう。

欠かせない消火器

消火器は、ぜひとも備えておきたいもの。古いものは、一度点検を。また、ふだんからバケツに水をくんでおいたり、いつも風呂に水を張っておくと、いざという時に役に立ちます。

降る凶器に要注意

天井や壁に取り付けられた照明器具、額、時計、装飾品などは地震時には「降る凶器」に一変します。堅固に見えるシンデリヤも

可燃物は安全な場所に

不意に襲う地震の恐怖は、消火の手を遅らせがちです。延焼の原因となるような可燃物——灯油、食用油、ベンジン、ヘアスプレー、殺虫剤、塗料など燃えやすい日用品は、火を使う器具から遠ざけてしっかりとふたや栓をして安全なところに保管しましょう。

本通り一・三区は これで安心

町では予想される東海地震に備え、町内に「耐震性防火貯水槽」の建設を計画的に進めています。しかし、国道一号线や国鉄東海道線沿いの本通り一・三区の住宅密集地は、第二次災害の火災などの場合、最も危険地域であるにもかかわらず、これまで建設用地を確保することが大変困難でした。ところが、このたび野田合板株式会社のご好意により、同社貯木場（水量一万二千リットル）の水利を利用できることとなり、工事は8月中旬から始められ、同貯木場から国鉄ガード下を通り、同ガード反対側（続



野田合板株式の貯木場

商店前）出入口まで約四十五分の配管をし、先端に取水口を設け、8月28日に完成しました。

これにより同地区（百十六世帯四百八十七人）9月1日現在）を中心とする防災体制が、ぐっと充実しました。

おじいちゃん、おばあちゃん いつまでも元気ですね

みなさん、九百七十七という数字は何か知っていますか？これは町の七十歳以上の人口（9月1日現在）です。
ギリシャの古いことわざに「家に一人も老人がいなかったら、一人借りよ」というのがあります。つまり老人の長い人生の経験で培われた知恵は、人間社会の中で不可欠だということの意味するものです。これを現代の日

本に置き換えるなら「明治人の知恵、大正人のロマンと、昭和人の行動力」で、明るく生きがいのある社会をつくり出そう、ということになるのではないのでしょうか。
今月は、9月15日の「敬老の日」を中心に「老人福祉週間」がありました。そこで、広報「ふじかわ」では、お年寄りコーナーを作ってみました。



望月百松さん (93)

男性の最高齢者は、明治20年8月31日生まれの望月百松さんで93歳。北松野の山田に住んでいます。食事などは若い人と変わらないくらい食べ、今でもお酒を少々たしなむせいか血色もよく、耳の遠いのと足が少し不自由なのを除けば、いたって健康そのもの。目下の楽しみは、近くの畑などに散歩することか。また、テレビは「水戸黄門」の大ファンだそうです。

町の最高齢者



国本まささん (94)

女性の最高齢者、国本まささんは、明治19年2月28日生れの94歳北松野の辻に住んでいます。最近ではトイレに行ったり食事を取る時以外は、めったに床を立たないというのですが、食事などは三度とも規則正しく取り、甘いあめなどには目がないそうです。また、健康状態については、耳が遠い以外、いたって元気とのことでした。

パパの「餌箱」

有名なグリムの童話に、こんな話があります。
年老いた父と、イタズラ盛りの子どもを持つ農夫がいました。この農夫は、年老いた父が食べ物をこぼしたり、皿を割るのを見て、木の鉢を手え、家族から離れたところで食事をさせていました。
ある日、農夫は子どもが小さな板切れを集めているのを見つけました。「お前、そんなに板切れを集めてどうするつもりだ？」と、不審に思った農夫が聞ききました。
少年は胸を張って答えたのです。「パパの年とった時のために、これで「餌箱」を作るんだッ」。
その日以来、祖父が一家と同じ食卓につくようになったのはいうまでもありません。
この寓話は、私たち人間の心の裏側を実に巧みに描き出しています。特に戦後、核家族化が急速に進んだ日本ではここに登場するような孤独なお年寄が増えています。
みなさんは、この童話に何を感じますか？

わんぱく祭りに出せば 楽しく踊りがある

昔は、富士川地区を岩淵と中之郷に二分して「岩淵祇園ばやし」と「宇多利甚句」が盛大に行われたという。しかし、これらも時代の流れとともに消え、お年寄りの記憶の中しか存在しなくなってしまった。
そこで、お年寄りにこれらの思い出を語ってもらいました

宇多利甚句

- アー甚句ヨ一踊るならコリヤセー
- アー板の間で踊れ
- ヨートコドッコイドッコイ
- アー板のヨ一響で
- コラシヨイアコイツァ
- 三味やいらぬ
- ヨートコドッコイドッコイ
- アーそろたそろたよコリヤセー
- 踊り子がそろた
- ヨットコドッコイドッコイ
- アー稲の出穂より
- コラシヨイアソイツァ
- まだそろた
- ヨートコドッコイドッコイ
- アー加島ヨ一五千石コラシヨイ
- おらん鳥やチャボだよ
- トコドッコイドッコイ
- アーチャボがヨ一二度鳴きゃ
- コラシヨイソイツァ
- 夜が明けるよ

トコドッコイドッコイ

アー今宵一夜はコリヤヤー
アー八幡様の
ヨートコドッコイドッコイ

程のよさトコドッコイドッコイ
コラシヨイソイツァ



松下茂作さん (83)

棒ヶ谷戸（宮町）じゃあ、旧の8月14日が部落のお日待だったけど、14日の晩に宇多利神社でやりました。小池じゃあ大明神さんで旧の9月8日、新町じゃあ山のうしろのかなりさんで旧の9月24日と、その部落のお日待でやる日が違ったです。
当時は尋常小学校に行くようになって、この甚句をやる仲間になんなくなりました。そうしない

岩淵祇園ばやし



望月六郎さん (69)

昔は7月14・15日の八坂神社の祇園になると、岩淵地区の各部落で国道に山車を出して、その中でヒュートロや粥ばやし、ろくえばやし、ねんねんこもり、数え唄などをしゃぎりました。山車はちようど二階建のようになっていて、一階にしゃぎりする人が乗るわけです。最低でも太鼓が二人、笛が二〜三人、かねが一人の六人は必要でした。そして、二階に踊り手が一人乗るわけです。また、山車には木の車が四つついていて、前の二本の太い綱を部落の大人や子どもたちが浴衣姿で引いて歩き、適当な場所で山車を止めて、これを囲んで音頭などを踊るわけです。

一頃は牛車に屋台をつけ、それを牛に引かせたこともありましたが、今になると、国道でこんなことをよくやっと思えますね。あの頃は車が少なかったのはもちろんですが、年に一度のお祭りということで、警察も大目に見ていたのでしょね。

しゃぎりというと、私はずっと太鼓をやっていたんですがヒュートロが一番にぎやかでした。これをやる時は、山車の二階にいる踊り手が、ひよつこの面を着け、はたきを持って踊りますからね。でも太鼓をたたく身になると、二日間手がまめだらけです。それでも他の部落の山車と競合ったりすると、夢中になってたきますね。
今じゃあ、旭町でしゃぎりができるのは数人しかいません。その中で私が最古参ですよ。



国道での記念写真（昭和27年）

秋の一日を 市民体育大会で

さあスポー
ッの秋。町で
は今年も恒例
の「町民体育
大会」が10月
5日に行われ
ます。
競技種目は
区対抗得点種
目、区対抗レ
クリエーション
種目、陸上
競技種目およ
び婦人会、老
人クラブ、消
防団関係の種目があり、合計得点
が最高の区には、総合優勝杯（町
長杯）が与えられます。
なお「町民体育大会」の実施内
容は、次のとおりです。

期日
10月5日（雨天中止）
開会式 午前8時
競技開始 午前8時45分

会場
町立第一中学校グラウンド
参加資格
○町に居住する人および町民であ
る人（該当区に居住する人、高
・大学生は出場できません）
○町内の官公署、事業所に勤務す
る人（事業所対抗、各種団体対
抗には出場できません）

区別
木島・小山・室野、相生町、上
町、舟山町、坂下、旭町、川坂・
堺町、新町・新町本町・四十九
町、宮町、小池、本通り一・三・
四、幸町・大栗窪、東町一・二・
日の出町、南松野、北松野

年代区分
○十代 昭和36年4月2日以後出
生の人
○二十代 昭和26年4月2日～昭
和36年4月1日に出生の人
○三十代 昭和16年4月2日～昭
和26年4月1日に出生の人
○四十代 昭和11年4月2日～昭
和16年4月1日に出生の人
○四十五上 昭和6年4月2日～
昭和11年4月1日に出生の人
○五十上 昭和6年4月1日以前
に出生の人

競技種目
○区対抗得点種目 年齢別リレー
六三リレー、婦人順送球、つな
ひき、百足リレー、親子二人三
脚リレー、家族リレー
○区対抗レクリエーション種目
ボール引き、富士川渡し、ポー
ルキック、交通安全、障害物、
借り物競走
○陸上競技種目 千五百メートル競走、
事業所対抗リレー、各種団体対
抗リレー
○その他 マスゲーム、三輪車競
走、まだまだ若い、他

リムあれこれ

（その九）

今月は前号に引き続き、簡単に
できる「体力テスト」の後半五種
目を紹介します。
テスト(6) 肩まわし
両足を前にそろえて床に座り、
両手でタオルの両端を持つ。それ
を離さないように両腕を頭上から
うしろにまわし、両手を後方の床
につけ、再び前に両腕をもどして
上体を前に曲げながら足先の床に
両手をつける。

〔前方で一点、後方で一点〕
テスト(7) うしろそり
ソファに向つてうつぶせにねて
両手の間に本を三冊おく。この姿
勢から両手で本を持ち、上体をう
しろにそらせて一冊ずつ本をソフ
アの上におき、三冊を積みあげ、
また床の上に本をもどす。
〔ソファの上に本を三冊積んで一
点、床に三冊もどして三点〕
テスト(8) 腰ひねり
タオルを床に広げておき、その
一方の端に両足を前にそろえて座
る。両手を後方において上体を支
える。この姿勢から両足をそろえ
たままタオルに足がふれないよう
に、左右に両足を移動し、足のか
かとを床につける。足は決して曲
げないように行う。
〔左側の床につけて一点、右側の

床につけて一点〕
テスト(9) 転がる
両足と両手を伸ばしてうつぶせ
になり、腰で全身を支えるように
もも、足、胸、頭、両腕を床から
うかす。この姿勢から横に転がり
足、腕、胸、頭を床につけないよ
うに横に回転を続ける。
〔腹ががついて一点、腰がついて
一点〕

テスト(10) 両足ピストン
タオルを床に敷き、その上に腕
立てふせをし、タオルをまたぎ両
足を前後に開く。この姿勢から前

得点評価

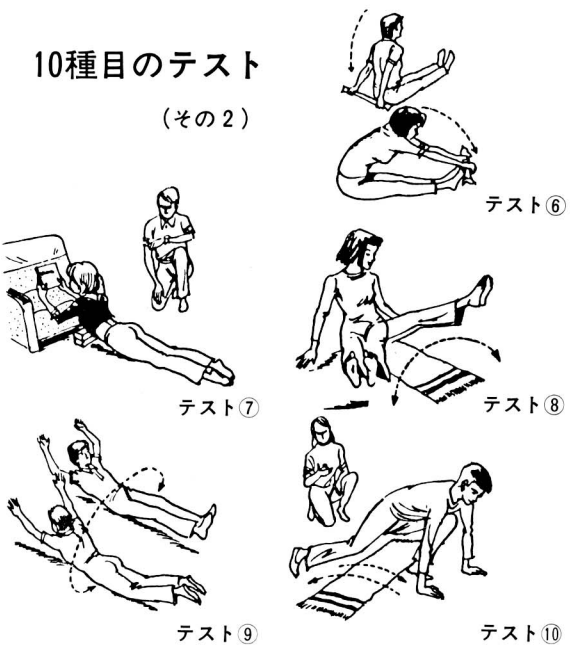
〔10種目の合計得点〕

- 120 点以下 (注意が必要)
- 121 ~ 130 (弱いからだ)
- 131 ~ 140 (トレーニング不足)
- 141 ~ 150 (平均)
- 151 ~ 160 (平均よりやや高い)
- 161 ~ 170 (満足)
- 171 ~ 180 (トレーニング十分)
- 181 ~ 190 (非常によい)
- 191 ~ 200 (きたえられているからだ)
- 201 ~ 210 (スポーツマン的優秀)
- 211 点以上

足をうしろ、後足を前に同時にチ
ェンジする。この運動を連続して
行う。
〔片足が前につくごとに一点〕

10種目のテスト

（その2）



ご存知ですか 塩分のとり過ぎに注意して

日本はいまや世界でも指折りの長寿国に仲間入りしました
が、脳卒中、心臓疾患、ガンなどの成人病が不気味な上昇力
ープを描きながら、私たちの健康をむしばんでいます。その
最大の原因は「塩分のとり過ぎ」。欧米人の二倍から地方に
よっては三倍もの量をとっているというのです。
10月は「味覚の秋」。まずは塩と日本人についての話をし
てみます。

塩が演出する悪循環
なぜ塩が成人病の「犯人」にさ
れるのでしょうか。
それは、まず食塩の中のナトリ
ウムという成分がからだの中で多
くなると、動脈の末梢部分が細く
なって、血液を通すのに強い圧力
が必要になります。

この時、人体の不思議なメカニ
ズムが働いて、血液循環を円滑に
するために血圧が高くなります。

一方、ナトリウムの増加によつて
血液量が増え、そのため、さらに
血圧を押し上げるといふ悪循環を
繰り返すことになるのです。

日本人の死因のナンバーワン
である脳卒中や心臓疾患は、こう
して生み出されていくのです。
食品には自然のままでも塩分が含
まれている
食品百選中の食塩含有量を見る
と――

梅干し二十・六％、ユブのつく
だ煮十三・三％、しらす干し十一
・八％、しおから十一・三％、し
おぎ八％、たくあん七・一％、
たらこ六・五％、バター（有塩）
一・九％、食パン一・三％――と
なっています。

大づかみにいって、食品には味
付けする前の自然の状態で、味覚
には感じられませんが、すでに塩
分が含まれています。ですから、
その上になお濃い味付けをすると
「塩分過多」になるのはいうまで
もありません。

食塩摂取量の理想は一日七グラム
私たちは毎日の食生活で、どの
くらいの食塩をとったらいので
しょうか。
厚生省は「理想としては一日七
グラムくらいですが、急に淡泊な味に
するというのが無理でしょうから
少なくとも十グラムを一応の目安にす
ることをおすすめします」と言っ
ています。



年金の豆知識

（その二）

A (二つ以上の年金は?)
主人は現在厚生年金の老
齢年金をもらっています。

私も国民年金に任意加入し
ていたので近々年金がいた
けるそりです。

ところで主人が先に亡くなる
と、私に遺族年金が出るので私
の年金はもらえなくなると近所
の人に聞きました。が本当でしょ
うか。

Q (まちがった噂話)
あなたの場合、ご主人が
先に亡くなったとしても遺
族年金と合わせて一生国民年金
の老齢年金がもらえます。

ご主人が先に亡くなられると
いう問題は別にしても、老後お
二人そろって老齢年金をもらえ
るということは大変幸せなこと
ですし、若い頃からの心掛けの
良さのあらわれだと思えます。

確かに私たちのように、あな
たのように「主人が死んだら厚
生年金の遺族年金だけで、国民
年金の老齢年金はもらえないと
聞いたのでやめます」と真剣に
言ってくる人がいますが、これ
はあくまでも年金制度そのもの

をご存知ない人のウワサ話に動
揺なさつてのことのようです。
現在、国民年金あるいは厚生
年金など同一年金制度内では、
一人で同時に二つの年金はもら
えないのが普通ですが、年金制
度が違えば同時に二つ以上の年
金ももらえるのが通常です。

年金制度は、みなさんの老後
を大きく左右するものですから
間違つたウワサ話を信じること
なく、すぐ年金係に相談してあ
なたの疑問を解決しておくこと
が大切だと思います。

現在我が国の平均的男女婚姻
年齢差は三・五歳男性が年上で
さらに加えて女性の方が五年ほ
ど長生きをするという統計が出
ています。この二つのことを考
えあわせてみると女性は老後八
年から十年という長い間、一人
になる可能性があるようです。
いわばこうなつた時に夫の遺
族年金と本人の国民年金の老齢
年金があれば心強いはずで、
自分の老後は自分で設計してい
るあなたにとって、老後はきつ
と安心できる豊かなものになる
でしょう。

戸籍の窓

55・8・1〜8・31

(敬称略)

おめでた

区名	出生児	保護者続柄
木島	芦川 大雄	靖 長男
上町	大村 由紀	教男 二女
谷津倉	明 純男	二男
坂下	坪内佐知子	一哲 長女

一里塚



冬が去り、陽がだんだん長く感じられる頃、木々にもようやく緑が帰ってくる。春の終り頃には、もう、どの木にも柔かい葉が茂って、一年中でこの時期が一番緑が濃い時だ。こんな時、私は深緑が恋しくなる。やはり、あの木々の深い緑が、私たち人間に心の安らぎを与えてくれるからだろう。森や林が緑に色どられるのを見て、うっとりしくなる人はいない。長い眠りから覚めた木々たちは、これから夏にかけて精一杯活動する。

緑と人間、いや植物と人間は切っても切れない縁で結ばれ、共存

(哲史)

かなしみ

区名	氏名	年齢
室野	望月 清	七五
相生町	齋藤 是雄	四四
堺町	箕 邦雄	五四
新町本町森中	政子	六五
若月	萬作	八四
植松	愛子	五七
東町一	明立 幸延	六八
富士松野佐塚	梅吉	六五

だれにもわかる

女性史入門書

富士宮市女性史研究会(代表―稲葉三恵子)では、このたび「史的に見た日本女性開眼の跡づけ」を出版しました。本書は専門書とは違い、一般家庭の主婦が公開講座を通し、日本女性史を主に時代を代表する女性にそくし、研究しまとめたもので、二十代〜六十代の主婦二十三人が、農業にたずさわり、夫と家業を営み、老人や孫の世話を引き受けながら、寸暇をぬっての汗の結晶です。内容は男女同権が貴族社会、封建社会の中でどのように変っていったか、わかりやすくまとめられています。この本を一度読んでみたいという人は、町教育委員会へ。

かしこい

消費者コーナー

遺伝毒性のある食品添加物にはどんなものがありますか？

◎酸化防止・漂白剤

夕重亜硫酸ナトリウム

かんぴょう・甘納豆・煮豆・干あんず・ワインなど

次亜塩素酸ナトリウム

柿・チェリーの加工品・珍珠

白みそ・一夜漬など

◎発色剤

亜硝酸ナトリウム

ハム・ソーセージ・ベーコン

魚肉ハム・いくら・魚肉ソーセージ・すじこなど

◎酸酵調整剤

硝酸ナトリウム

チーズ

◎保存料・溶剤・品質改良剤

生ラーメン・生うどん・ぎょうざ・しゅうまい・ワントンの皮・食品添加物の溶剤

◎保存料・防カビ剤

OPP

輸入レモン・オレンジ・グレープフルーツ

T B Z

輸入レモン・オレンジ・グレープフルーツ・バナナ

1プフルーツ

消費生活相談員は――

齋藤すみ江・小林とし子

小川 慶子 小林 正子



俳句会

宮町 増井 冬木

裏洗ふ水の澄むまで流しけり

門火焚く宵の深さに誰が在す

大北町 天野 たま

朝鯛仏心そそる山泊

子等の文字親にまさり星まつる

南町 法月 幸子

うぐひ焼く匂ひの青し雨青し

呼子岳への径細まりぬ閑古鳥

南町 影島 智子

田草取水輪抜けし孤独かな

子には子の道あり秋耕ひたすらに

南町 木伏 八子

蝉しぐれけたるき午後をもてあます

南町 望月 洋子

雲も浮き風生るる青泉

南町 田辺つぎ子

白あじさい娘に良き友のふえにけり

旭町 笠井みち子

綿ほこり上りし中の己かな

南町 上野 君江

麦こがし乗せて匂はず銀の匙

南町 上野みつ子

ヤンホアの散り敷く北京の土に佇ち

南町 宇佐美幸子

子にはばかりかかる電話や夏祭り

ひまわりの一本が風誘うなり

清水町 宇佐美裕子

さわやかな一番鶏に子は発てり

緑陰の風に言葉のあるごとし