

広 報

ふじがわ

7月号

昭和55年7月1日発行

No. 228

町のメモ

昭和55年7月1日現在

人口	17,032人
増減	+ 13人
男	8,465人
女	8,567人
世帯数	4,284世帯
面積	31.09km ²

富士川町 総務課

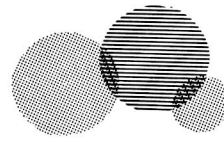


この夏を
ジョギングでのりきろう

(表紙のことばは2ページに)

町の今年
の目標
「きれいな町に
しましょう」

浅間林遺跡発掘調査や 防災工事を主体に 7,170万円を補正



町議会の6月定例会は、6月19日(木)午後9時から議場で開催され、常葉町長の一般行政報告を皮切りに、昭和55年度一般会計補正予算、町営社会体育用夜間照明施設条例の一部を改正する条例について、昭和55年度町立第二小学校プール建設工事の請負契約締結についてなど、十二議案が審議され、すべて原案どおり可決されました。

昭和55年度一般会計補正予算は、雨期前対策事業、遺跡発掘調査などを中心に七千七百十万円を補正、予算総額は十九億八千四百四十四万円となりました。これに要する経費については固定資産税、国県支出金、昭和54年度繰越金をあてました。

町営社会体育用夜間照明使用料は、昭和51年8月に施設を設置して以来、一中施設二千

一般行政報告

◎国道一号线富士川橋架替促進期
成同盟会の状況は
国道一号线富士川橋を中心とする慢性的な交通渋滞を解消し、山梨県峡南三町・静岡県庵原三町および岳南二市一町の都市計画、産業・観光等の発展による人的・物的交流を深めるとともに、東海地震対策上の抜本的強化を図るため国一富士川橋の架替期成同盟会が結成されたのは、みなさんご周知のとおりです。

5月16日、同会の設立総会が開かれ、5月27日には具体的活動として、同会関係職員により交通量

渋滞調査を行いました。また、6月4日には山梨県知事・建設省関東地方建設局甲府工務事務所に、6月6日には静岡県知事ならびに関係部課長・建設省中部地方建設局静岡国道工務事務所に陳情をし、その願意を伝えました。関係機関においては、この課題提起について十分認識され、その理解においても確かな手応えを感じました。架替促進は一朝一夕に遂行される事業ではありません。今後の関係機関への陳情をも実施しみなさんごの活動の推進をしていきたいと思います。

◎第二種大規模小売店舗設置届出
について
5月27日付をもって静岡県知事より、大規模小売店舗における小売業の事業活動調整に関する法律第三条第一項の規定による届出がなされた旨の通知がありました。その概要は、建物延床面積二千五百七十三平方メートル、店舗面積一千四百六十九平方メートル、鉄骨造二階建て岩淵七七七の二番地他に「シズオカヤ富士川店」の名称、届出者は久保田雄雄氏であります。

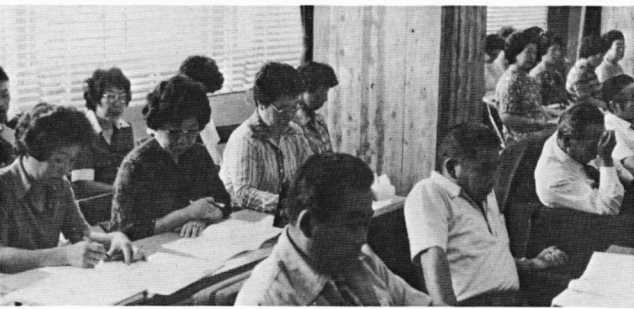
商工会に対しても、直ちに商業活動調整協議会において検討に着手されたい旨の通知があり、商工会では6月11日、先に設置してあ

表紙のことは

ジョギングとは「そつと揺する」とか「徐々に進む」といった意味からきています。したがって「背すじを伸ばしよりリラックスして、ゆつくり走る」といいます。

文明国の最大の敵は脳卒中、心臓病、高血圧、ガン、糖尿病などの成人病です。これらの成人病は運動不足病とも呼ばれています。ジョギングは運動不足病を予防する最良の薬です。ジョギングを長時間続けると、体温は三十九度まで上昇し、この温度はジョギング終了後も、しばらく持続されます。この時、体の多くの器官の細胞は新しい栄養分をとり、化学反応が行われるのです。血液から組織への酸素交換も速くなり、細胞の代謝が促進されます。

(日体協正しい走り方より)
みなさんの中で、これからジョギングをやりたいという人は、毎週日曜日の午前6時30分に役場に集合し、陸上競技の愛好者が、初歩から指導してくれます。



婦人会も真剣に傍聴

りました商調協を招集し、第一回目の協議に入っております。なおこの第三条第一項の届出については、8ヶ月を目途に検討・協議を行うこととなっておりますので、第一回目としては、今後のスケジュールや審議項目等の協議がなされています。

◎共立蒲原総合病院移転用地対策の経過と今後

大栗窪への共立蒲原総合病院移転問題の経過につきましては4月24日、地権者に対する経過報告・役員への経過報告、5月18日に個々の境

界の立合い測量等を実施、さらに6月10日には平面図・横断面図ができて成果品として受取っています。今後といたしましては、マスタープランが8月末にできる予定でありますので、これらと合せ用地交渉を進めていかなければなりません。用地交渉については、価格について問題になるかと思われませんが、土地鑑定評価の結果を参考に、内部的に十分検討し、地権者に提示をしていきたいと考えております。地域の医療センターとしての機能を備えるべき用地取得等の対策は富士川町といたしましては責任をもって対処しなければなりませんので、みなさんに重ねてご理解・ご協力をお願いする次第であります。

◎生け垣づくり補助金制度の状況
緑のまちづくりを推進するとともに、地震等災害の防止に寄与するため、生け垣づくりをする者に対し補助金を交付する要綱を制定し、町民のみなさんへの周知をいたしております。制度新設早々にしては、この制度の趣旨と町民のみなさんの理解の上で、制度利用者が有意に感謝いたしております。

利用状況についてみますと、6月5日現在、四軒に支給し、二軒から交付申請が出される見込みです。四軒に支給した補助金は平均

すると一軒約三万円となっております。また造った生け垣の延長は十メートルから二十五メートルで、種類はマキヤツゲ、カイヅカイブキなどさまざまです。

◎昭和54年度一般会計出納閉鎖状況は
昭和54年度の予算執行については、5月31日をもって出納閉鎖をしたわけですが、一般会計における決算見込額は、次のとおりです。

歳入二十三億五千七百七十一万二千七百七十七円、歳出二十一億七千五百四十七万七千七百七十七円、差引残額は一億三千五百六十六万五千五百六十五円、その内二千二百九十九万八千円が繰越明許費となっております。

◎県民と知事と話し合う会の開催
について
広く県民の各界各層から県政に対する提言や意見・要望を聴くとともに、県政にかかる基本方針の理解と認識を求めることにより、県民と行政相互の信頼関係を一層密にし、責任ある県民の参加を得た「新しい静岡県づくり」と県政施策の推進に役立てることを主旨に、県民と知事と話し合う会が8月1日、富士川町においても開

催されます。町民のみなさんからの地方の時代をとらえた県への積極的な提言・意見を希望いたします。

◎幹線町道一級上町一級下町道
路改良事業について
生活基盤の確立を目指し、幹線道路網の整備改良については国・県の配慮により事業を進めておりますが、地震対策の避難路および迂回路と交通渋滞緩和対策の一環として、

なお、同会への出席者については、選出基準がありますので今後選任し出席要請をしていきます。

◎土木費に
二億八千二百六十三万円

◆富士川橋架替期成同盟会調査費 五十万円
◆幸町、宮町急傾斜地防災工事負担金 百万円
◆国鉄地下道ポンプ取替工事 三十三万円
◆吉津小山線舗装工事、単独吉津小山線付帯工事、原地線改良工事 四百九十八万円

補正予算の内容

- ◆農林水産費に
一億八千三百九十三万円
- ◆農単大代地先谷止工事・同大北地先山腹工事 四百五十九万円
- ◆土木費に
二億八千二百六十三万円
- ◆富士川橋架替期成同盟会調査費 五十万円
- ◆幸町、宮町急傾斜地防災工事負担金 百万円
- ◆国鉄地下道ポンプ取替工事 三十三万円
- ◆吉津小山線舗装工事、単独吉津小山線付帯工事、原地線改良工事 四百九十八万円
- ◆八坂神社・旭町水門改良工事 五十八万円
- ◆消防費に
一億四千二百八十三万円
- ◆新町水門修理工事、消防用水利取入管布設工事、地上式消火栓新設工事(五基) 百七十五万円
- ◆教育費に
三億六千七百七十七万円
- ◆旧プール取り壊しに伴う側溝改良工事外追加分 二百万円
- ◆プール建設工事追加分八百万円
- ◆浅間林遺跡発掘調査委託料 二千三百八十四万円
- ◆はたご池保繕工事 七十六万円

わしらの思い出の中には 歌が生き続けている

昔は祝や農作業などの時、どこの地区にも親から子、子から孫へと歌いつがれた独特な歌があった。たとえば、長持歌、地つき歌、お茶もみ歌、田植え歌——など。しかし現在では、私たちの生活様式の変化、交通機関の発達、農業機械の進歩などにより、これらの

歌は忘れられ歌える人もめっきり少なくなりました。これらの歌があったことさえも知らない人が増えてきた。そこで、今月の広報「ふじかわ」では、松野地区を中心に、これらの歌に関わる思い出話を、お年寄りに聞いてみました。

長持歌

「今日は日もよし 天気もよくて

かわい娘のお嫁入り
めでためでたの 若松さまよ
枝も栄える葉も茂る
蝶よ花よと 育てた娘
今日は他人の手に渡す
たてばたてばに 水のめめと
ふなや金魚のこではない
さいた盃 なか見てあがれ
なかにゃ鶴亀五葉の松
お前百まで わしや九十九まで
ともに白髪のはえるまで



中沢六三四さん (83)

わしらん子どものころあ、この歌あ「駿河のりようげんぼう」と

よばってたけど、字はどう書く

だかね。わしらあ長持なんかか
いだこたあないけど、親父らが
祝言で歌って歩いたもんで、知
らないまに覚えたね。そのころの祝
言は、地元の衆が嫁に行く家から
長持とかタンス、小物などをかつ
いで、片手に杖持って、二人一組
でこの歌あ唄って少し歩くと、杖
立てて休んで、肩替えて婿の部落
の衆が待っているとこまで行つた
ね。別に荷物あ重たいもんじゃあ
なかつたけども、なにせおめで
たいからね、歌あ唄ったり、休ん
でばつたいたね。そうすると近所
の衆が道に見物に多勢出たね。荷
物をつぐ衆でも、歌ああんまり
うまくない衆は、歌の合間に「ヤ
レ、ヤレ」とか「スッチョイ、ス
ッチョイ」とはやしを入れてりや

あよかつたんだよ。
わしらが知ってる祝言じゃあ、
清水梧妻さん(新井)の家から星
山に嫁に行ったのがあね。あの
時やあ、タンスや長持が五さお行
つたから、かつぎ手が十人はいた
だね。その衆らが、この歌あ唄い
ながら下の舟付き場(星山渡舟)
まで行って、星山の衆に荷物を渡
す歌あ唄つたけど、向うの衆が
荷物を受ける歌あ唄えなくて、こ
ちの衆が唄ってやったことがあ
るね。新井の衆は歌あうまかつた
からね。

おろくちゃんの時もそうだな。
根方の久保(望月規宏さん)の家
から、北松野の井沼(神戸一夫さ
ん)の家に、わしとおない年のお
ろくちゃんが嫁に行つた時やあ根
方の衆は一ヶ月も前からこの歌あ

地つきの歌

「三保の松原清見寺ヨイヨイ

松の枝えと天上昇る天人がヨイ
ヨイ
羽衣ぬいで打ちかけてヨイヨイ
はくりゅうでんに見つけられヨイ
ヨイ
いわれたそのとき天人はヨイヨイ
あしたか山から富士の山ヨイヨイ
雲をかすみに にげわたつた
エンヤラ サージヨ



錦織勝義さん (74)

わしらこの歌あ聞いたこたあな
いね。わしらん子どもの時分の地
つきつうと、大きい家の場合にや
あ、ちよとど盆踊りのやぐらみた

いに十五尺ぐらいの四本の柱あ立
って、その中に鉄の輪あはめたけ
や木のきねを入れて、きねの上つ
側に藤づるう縛って、そのつるう
やぐらの上の滑車に通して、下で
男衆がそのつるう引っぱってきね
を六尺ぐらい上げるると落ちて地を
ついたたね。これを本やぐらつてい
つた。

わしらん子どものころの地つき
歌つうと、まず地つきの前に歌い
手だけ二三人、やぐらの上の四
尺四方の舞台上つて——
東西東西 やぐら上にて名もつて
申し上げ奉る いざなぎいざなみ
の命 やぐら本やぐらと決め 六
本の柱は六根清浄と名付け 四本
の柱をば四天王と呼ぶ あと一本
のきねをあざらぎとさだめ 音頭
様は声よき人を選び 引き手は力
人力やをそえ 腕に力やを入れこ
んで エンヤホンヤと仕上る 御
地つき地がため
と口上をやつてから「さんよ」
という歌あ始める。
イヤー目出度く始まるさんよ
アーエンヤのさんよエ
イヤーさんよで三つ四つたのも
最初に歌い手が唄うと、つく衆
が後から藤づるう引っぱって、歌
あ唄いながら地つき始める。歌
に合せないと長くやるもんだから
疲れてしまふし、そろわないね。

地つきいやる順番は、大黒柱の根
固めやって、小黒柱にやぐらあ移
してやって、そいで他の柱、最後
に全部やる。あのころあ地つきよ
か歌の方がおもだから、終りこ
ろにやあ喉んかかれちまう。それ
にやあ喉んかかれちまう。それに地
つきいやる時やあ、部落の衆がみ
んな出て、朝早くから夜遅くまで
やるもんで、塩つけたにぎり飯や
酒をさんざ出さなきやあなんなか
つたから、大きい家しかしなかつ
た。普通の家じゃあ踏み臼のきね
みたいのでつた。

そして、夜遅くなると——
引いたました そろつたお若い衆
ます今晩も夜更とあいなりました
もんで これをもつてつき止めと
なります
と、口上やって地つきをよしに
する。

わしが親父から聞いて知ってる
地つきいやった家は、望月富子さ
ん(池野)の家で三日、清水雅信
さん(新井)の家で一週間かかっ
たそうだ。

お茶もみ歌

「お茶のでんぐりもみや こう手
がいたむ

もませたくない わがつまに
もんでのばして つやさえだせば
世間お茶師で渡られる
お茶は終るに お茶摘かへる
ほいろながめて 目になみだ



稲葉虎吉さん (85)

しゅうと番茶で こじゅうとこ茶
で
わしは新茶でもまれます

わしらんお茶もみを習い初めん
時やあ、四角いほいろで底に茶紙
が張つてあつたもんで、ちつと手
に力あ入れりやあ、すぐ破けて難
しかつたね。あん時の茶紙は、わ
しらまかぞつて呼んでたもんで作
つた。紙の色は赤つばい色をして
たね。それからちつとたつて鉄の
ほいろを使うようになった。

わしらんころあ、一日に生のお
茶つ葉あ三つばいもんで、一貫
目のお茶あ作んないと、一人前
のお茶師にやあなれなかつた。お茶
師は朝5時ごろつから始めるから
力のある人あ午後3時ころにやあ
終つてしまふけど、力のない人
あ午後6時ころまでかかつたね。
生のお茶つ葉あ先に天日で干すと
もむのが早かつたけど、わしら
んころにやあ禁止されてた。

また、生のお茶つ葉あ用意する
衆も大変だつたよ。お茶師やあ朝
5時ごろつから始めるから、朝3
時起きいして、お茶師が一人一日
に三〜四貫目もむから、お茶師の
数だけ生のお茶つ葉あ蒸さなきや
あなんない。蒸し方も、お茶つ葉

お年寄りに朗報

お年寄りの利用度の高い老人
憩の家(小車荘)は、いままで保
養的施設でしたが、今回駿
河ロータリークラブの善意の寄
付と、地元八幡町地区の協力で
お年寄りの健康増進にも役立つ
施設に生まれ変わりました。

ローラーチェアで 健康づくりを

駿河ロータリークラブ(永井
通保会長)では、国際ロータリ
ークラブの創立七十五周年記念
事業の一環として6月11日、当
町の老人憩の家にローラーチェ
アを二台寄付されました。この
ローラーチェアは、肩こりや腰
痛などの解消に効果があり、お

あ釜に入れて二本のいかいほしで
かきますけど、あんま蒸しす
ぎると葉がやっこくなつてペトペ
トくつくし、むし方が少くない
とできたお茶が青臭くなつたね。
この歌あ一人で唄う場合も、二
〜三人で歌う場合もあつた。昔や
あ茶部屋つうもんがあつて、そん
中のほいろに二〜三人ならんで、
この歌に合せてでんぐりもみやる
だけんど、歌に力が入る時やあ、
やつば手にも自然に力が入つた。

老人憩の家に ゲートボール場が完成

お年寄りのみなさんの健康を
進し、生きがいのある毎日を過
してもらうため、町では54年度、
老人憩の家に、工事費約四百万
円をかけゲートボール場を作りま

それにこの歌あ色気があつたね。
歌つやあ花田平作さん(舟山町)
のお母さんがうまくてね、わしら
が若いころあ、あそこの家に庵原
郡の若い衆を集つめて、茶もみや
歌の講習会をやつたのを覚えて
るよ。
昔やあ、どこの茶部屋にも障子
があつてね、お茶も今のようなか
つこうじゃあなくて、木綿針のよ
うに先をとんがらせてもむのがよ
いとされてたもんで、でき上つた

した。このゲートボール場は、地
元関係地主の錦織孝臣さん、二又
川洋さん、八幡宮(氏子代表)二
又川浩造さん)らの協力で実現し
たものです。このゲートボール場
の完成により、同憩の家は、今後
お年寄りの生涯教育、健康づく
りの場として広く利用されること
になるでしょう。また、このゲート
ボール場の維持管理は、地元八幡
町老人クラブ(佐藤竹雄会長)が
奉仕活動として行っていきます。
なお、町では今後も各部落単位
に、お年寄りや子どもたちのため
の広場づくりを計画しています。が
敷地の確保が思うようになりませ
ん。あなたの地区のお年寄りや、
子どもたちのため、遊休地を「健
康づくりの広場」に開放してもよ
いという人がいましたら、民生課
福祉係に連絡ください。

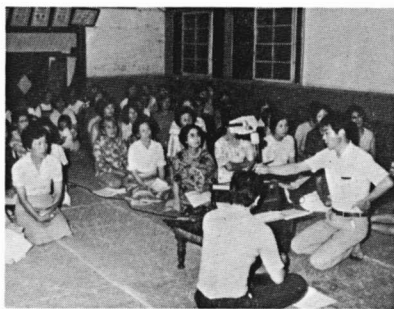
お茶あ、それにさぼりつけて、刺
さるようじゃああなきやあ、一人前
のお茶師にやあなれなかつた。そ
いで一番うまきお茶あ作る人を、
ほいろ頭つて呼んでたよ。
松野には、この他にも「田草取
りの歌」などの田植え歌「白挽の
歌」「麦打の歌」などがあつたこ
とが松野村誌に記されている。も
しこれらの歌を唄える人がいたら
町教育委員会へ連絡ください。

「グレッグ」とき来た時 あなたはどうする

町では、予想される東海地震に備えて「町地域防災計画（東海地震対策編）」を作成し、町立第一小学校の裏山にある上水道岩淵配水場に緊急しや断弁の設置、急傾斜地の防災工事、耐震防火貯水槽建設工事、可搬式小型動力ポンプの各区分備など着々と進めています。これに反し、みなさんの防災に対する関心はまだ低い感じがします。たとえば、あなたの地区の避難場所を知っていますか、防火貯水槽はどこですか——とたずねられた時、みなさんはすぐ答えられますか？ おそらく早答できる人は少ないと思います。

そこで町では、より一層の防災に対する関心をみなさんにとってもらおうと、7月1日の木島地区を皮切りに、8月1日のかぎあな地区までの約一ヵ月間、みなさんの地区を訪問し「自主防災会研究会」を行っています。同研究会の内容は、まず宮城沖地震の映画から初まり、地震はどうして起こる

のか、地震の予知はできるのか、その時、町はどんな行動をとるのかなど、地震の基礎知識。そして家屋、ブロックべいなどの耐震診断方法や補強方法、平常時において私たちが行なわなければならないこと、また地震が起きた時、私たちはどうしたらよいのかなど。最後に、地震が起きた時には災害が全町におよぶと予想されるため、町や防災関係機関が行う救援活動なども十分全町にいきとぎません。このような状況の中で、私たち一人の力には限度があるため、みなさんもお存知の自主防災組織の整備、充実を訴えています。この機会にみなさんも、各家庭で家族会議などを開き、お父さんは消火係、お母さんは救護係、子どもは〇〇係など、決めておくのもよいでしょう。



地震は他人ごとではない

今月は「タオルを使って簡単にできる体操」を紹介しましょう。いつでも、どこでも簡単にでき、腰痛防止にもなります。

- ① タオルの両端を広目に持ってそのまま腕を頭の後ろに引く。だんだんタオルの幅を狭くし、肩幅の広さに持つてくるようにします。**（注意）** 両ひじを曲げないこと。両腕が耳の後まで行くように、両腕を後方へ引っ張る。
- ② タオルの両端を持って、両手の間を片足ずつくぐらせて進み、ぐるっと一周りして、元の位置に帰る。足を前から後へくぐらせる動作も同じように繰り返して行います。**（注意）** できるだけ両ひじが伸びるようにして行う。
- ③ 体側屈運動。両手でタオルを頭上で持って、下になる方の手でしっかりと引っ張るようにし、体を横へ曲げます。**（注意）** タオルが緩まないように「ピン」と張っておく。また体が前かがみにならないように正しく横に曲げる。
- ④ 後屈運動。両手でタオルを持って、後方に十分そる。床にタオルが着くようになるような気持ち

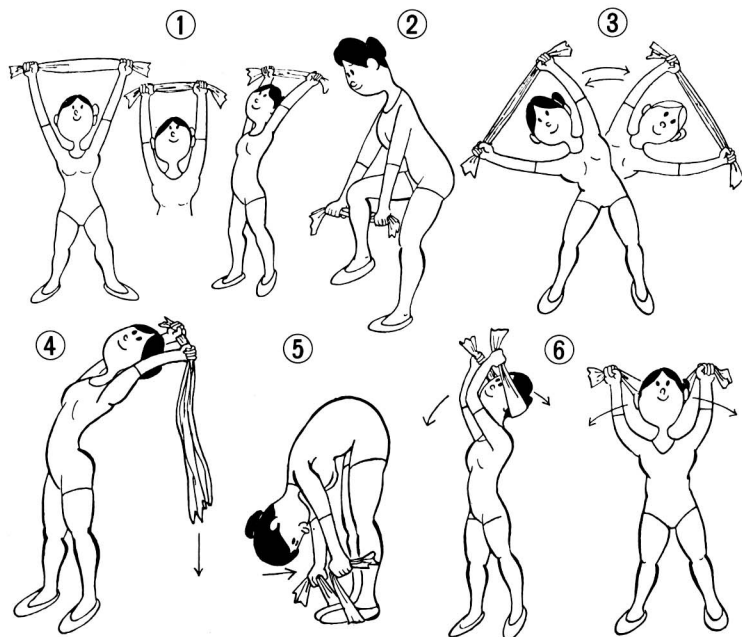
「タオルあれこれ」

（その七）

で行います。**（注意）** 無理をしてそり過ぎ、しりもちをつかないようにする。両ひじを曲げないようにする。

⑤ 前屈運動。タオルを輪にし、そのタオルを両足で踏み、タオルを引っ張りながら体を前に曲げ、頭をひざに付けるようにします。**（注意）** 両ひざをしっかりと伸ばして行う。

⑥ 首の疲れを取る運動。後頭部にタオルをかけ、その両端を引っ張って首を前に曲げる。または、頭をうしろに倒し、タオルで頭を支え、ゆっくり左右に首を動かします。**（注意）** 首の力を抜いて行う。タオルはゆっくり間をおいて引っ張ったり、支えたりする。各運動の回数については、自分の身体に合わせて決めましょう。



子どもはプールで泳ぎに注意

夏休みが始まると、待ちかねていたように泳ぎに夢中になり、夏休みも後半になってドット疲れが出て、そのまま二期を迎える——このような子どもたちをよく見かけます。長い夏休みのペース配分をよく考えた上で計画を立て、無理なく水泳を楽しむように心がけましょう。みんな夏休みを楽しく健康で。

準備運動には、少なくとも五分はかけて手足の筋肉や関節を柔らかくしてから泳ぎましょう。

泳ぐ前には——
◎食後すぐ泳ぐのは体によくありません。少なくとも、二時間くらいたってから泳ぎましょう。

◎女の子の場合、水着は、できれば競泳用のものがよいでしょう。ヒラヒラのついた水着は、思わぬところにひっかかりたりするので危険です。

◎泳ぐ前にシャワーを頭からたっぷりあげ、冷たい水に皮膚をならししてください。

◎同じプールの中でも、場所によって深さの違う場合があります。プールの水深を調べ、胸あたり

の深さで泳ぐようにしましょう。◎水泳中に手足のけいれんを起こした場合、子どもを水から引き上げ、ゆっくり時間をかけてマッサージしてください。

◎海水浴に行く時は——
◎海水浴の前日は、子どもたちは興奮してなかなか眠れないものです。睡眠不足にならないよう気をつけましょう。

◎日帰りで海水浴に出かける場合など、朝が早いと、朝食も食べずに出かけることがあります。体によくありません。早目に起きて、朝食をキチンと食べてから出かけましょう。

◎最初は、いきなり飛び込んだりしないで、脚、手、体と、徐々に水に入りましょう。

◎楽しさのあまり、時間を忘れて泳ぎに夢中になってしまいがちですが、十五〜二十分をメドに海から上がり、ゆっくり休みながら海水浴を楽しみましょう。



健康維持の豆知識

（その五）

今月は「貧血」について、少しお話してみます。

私たちの体のなかを流れている血液の中には、赤血球があり、その構成成分である色素素（ヘモグロビン）は、肺から取り入れた酸素を体のすみずみまで運び、炭酸ガスを回収してきて肺から外へ出すという重要な役目をしていきます。貧血はこの大切な赤血球の数や色素素の量が少なくなり、血が薄くなる状態です。貧血状態になると栄養素や酸素の運搬がスムーズにいかなくなり、その結果、だるさ、めまい、頭痛、動き、息切れ、食欲不振などの症状を訴えるようになるわけです。

◎手足が冷える
◎食欲がなくなる
◎眠れない、いらいらする
など、不安のある人は、一度病院で検査を受け、自分自身の健康状態を知るのもよいことでしょう。

貧血は多くの場合、食事原因があります。しかし、赤血球がうまく作れない病気であったり、胃腸障害や痔、寄生虫といった疾患が原因の場合もあります。ですから、特殊の場合以外では、食生活の改善が貧血の予防と治療に大きな効果をもたらします。毎日の食生活は、朝・昼・夜の三回を規則正しく、偏食をさけ、なるべく数多くの食品を組み合わせて食べるように工夫しましょう。鉄分・動物性たんぱく質・ビタミンCなどを多く含んだ食品を取ることがよいでしょう。貧血は金欠と似ています。貧血予防のために、規則正しい毎日を過ごし、あなたの健康を貯えましょう。

今回で「健康維持の豆知識」は終了し、来月から「国民年金の豆知識」を紹介いたします。

戸籍の窓

55・6・1〜6・30

(敬称略)

おめでた

区名	出生児	保護者続柄
木島	芦川 歩美	長女
〃	芦川 夏香	長女
相生町	杉山 有紀	長男
上町	花田 英明	二男
坂下	望月 悟	金吾 長男
旭町	宇佐美 旨洋	秀幸 〃
〃	齋藤 直也	正憲 〃
川坂	目時 和範	保 三男
宮町	畑谷 智史	正彦 長男
〃	塩坂 友香	徳治 二女
大栗窪	塩谷 千晴	幸一 〃
幸町	栗本 雄介	文雄 長男
〃	菅原 克也	茂 〃
東町二	栗原 健二	好宏 二男
〃	西條 郁恵	宏昭 二女
富士見町	望月 ひとみ	昌 長女
〃	木伏 美晴	正勝 〃
八幡町	高橋 和代	邦夫 〃
富士松野	望月 友紀子	四郎 〃

かなしみ

清水町	白井 政光	滋 二男
大北町	宇佐美 理紗	英勝 二女
〃	蓮池 つぐみ	高好 長女
区名	氏名	年齢
木島	佐藤 伴作	七四
舟山町	望月 竹士	六二
小池	曾我 良平	六九
東町二	金指 いし	八四
富士見町	錦織 なつ	八七
かぎあな	望月 年男	二二
八幡町	朝比奈 善太郎	八七
清水町	久保田 庄作	八四
〃	山梨 ヌイ	八一
儘下町	田中 一正	五九

かしこい 消費者コーナー

ハム・ソーセージなどの添加物はどうなっていますか？

「ハム・ソーセージ」には「合成保存料」「合成着色料」「発色剤」「酸化防止剤」などが添加されていることが多いので、表示をよく読み、添加物の少ないものを選ぶことがよいでしょう。また食べた後には必ず新鮮な野菜、特に緑黄色の濃いものを取りましょう。「保存料」の入っていない食品を選ぶ場合は、製造年月日付けに注意しましょう。

富栄養化とはどういうことですか？

(下水の中には洗濯排水・台所排水・し尿、その他いろいろなものから排水されるリンが含まれています。これらが河川に流入すると河川の栄養成分が高くなり、水草や藻、プランクトンなどが繁殖するの都合がよくなります。このように窒素やリンなど、水中の栄養成分が過剰になることを富栄養化といいます。このような状態になると、水中の植物類が異状繁茂したり、やがてこれが枯れると、有機汚濁物質となって水質汚濁を起し、水中の酸素は欠乏して、魚貝類の棲息が不能となる原因にもなります)

俳句会



宮町 増井 冬木

明易し目の底寛ます竹の紺

窯出しの大壺すわり夏木立

大北町 天野 たま

クローバに置けば艶増す旅かばん

白牡丹妙成寺の塔真正面

南町 法月 幸子

5月号の「夫婦随」を訂正

夫唱婦随長寿のさくら仰ぎをり

南町 影島 智子

半夏生女も担ぐ泥の鍬

約束の出来て楽しき夕蜚

南町 木伏 八子

春風の悲喜こもごもに花の散る

手に冷たき青磁の壺や富士桜

南町 望月 洋子

散りてより花咲くを知る夏椿

一里塚



「幸福」という題名に魅かれて短編集を読んだ。瀬戸内晴美の最新作とか。最新にしろ、何にしろ彼女の作品を読むのは始めてだったが、また読んでみたいという気持ちをおこさせた。特に今度、小田氏とのことを書かれたものは、是非読んでみたいと思う。それは愛しあう人間の間にテレパシーを信じていたが、彼女の神経が、彼が半年も病気で苦しんでいたことを感得しなかった、そのことが最も大きなショックだったと書いて

いる部分が、印象的だったから。そしてそれは、決して幸福とはいえない現実であつたらう。幸福について、今まであまり考へたことがなかった。いま、そのことについて考へる時、父親の面影がダブルのは何故だろうか。しあわせになりたいと、漠然とは思ふことはある。漠然と思つてはみても、何が何でもと執拗に思つてもいい。平穩無事な毎日をおくること、それがふと、幸福なのかと思ふ時もある。幸福に対する解釈や感覚は、ひとによって違ふものだろう。あえて定義づける必要はないけれど、いま私は、悲しみを共有

できることと、解釈したい心況である。幸福、このことばはやはり、魅力的である。幸福は憧れ。そう、一種の憧れの存在なのかもしれない。我ながら、ばかにきれいなものにしてしまった気も、なきにしもあらずだが……。現に、観光地などでは、幸福の鈴とか、幸福の××とか、なんでもないようなものが幸福という名をつけられて、たいそうに売られている。いまま私の職場の横のカウンターには、沖繩土産の幸福の木が、コップに飾られてある。そして私はいえば早く青い芽が出てくれればと、心密かに楽しみにしている。(M)

句を知りてよりの俸せ初浴衣洗ひたる髪の手筋のいのちかな

南町 田辺つぎ子

昏睡の母につき添い春近かす

種蒔きし母の遺せし足の跡

旭町 笠井みち子

夫に持たす風邪の薬の七日分

夫よりの電話に終る子供の日

清水町 宇佐美裕子

紫陽花のまりのほぐれに雨読かな懸命に生きるほかなし梅雨の底